

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Онохойский детский сад «Колобок»**

671300, Республика Бурятия, Заиграевский район, п. Онохой, ул. Красная Горка 4, Kolobok.64@inbox.ru

**Семейный досуг
«Мой друг светофор!»**

Инструктор по физической культуре: Карбаинова Н.С.



п. Онохой
2018 год.

Цель: Формировать осознанное отношение к своему здоровью, через соблюдение правил дорожного движения.

Задачи:

- закрепить правила дорожного движения через игру;
- развивать двигательные навыки и умения, физические качества, внимание, координацию движения;
- развивать двигательную активность, умения работать в коллективе;
- привлечь внимание родителей к проблеме обучения детей правилам дорожного движения.

Оборудование: полосы черные и белые; светофор, дорожные знаки: «пешеходный переход», «подземный переход», «надземный переход», «пункт питания»; 2 самоката, 10 конусов; ромашка с вопросами; стульчики, скамейка, дуги.

Ход деятельности:

1 Организационно-мотивационный этап.

Дети и родители входят в зал под детскую песенку «Светофор»

Инструктор по физической культуре: Здравствуйте ребята и уважаемые родители! Сегодня у нас в детском саду проходят спортивные соревнования по правилам дорожного движения. У вас на руке привязан кружок зеленого и красного цвета. Это главные цвета светофора. Поэтому у нас будет две команды:

Первая команда - «Зеленый огонек».

*Когда горит зеленый свет,
Проходи, препятствий нет!*

Вторая команда - «Красный огонек».

*Самый строгий – красный свет.
Стой! Дороги дальше нет!*

Инструктор по физической культуре: Ребята, к нам на электронную почту в детский сад пришло видео письмо, хотите его посмотреть?

Видеообращение Дяди Степы: *Рассылаю ориентировку. Разыскивается мальчик по имени Торопыжка (видео ориентировка о характере и поведении мальчика по имени Торопыжка).*

Дядя Степа: *Уважаемые взрослые и дети, если вы увидите этого мальчика, не проходите мимо, ему надо помочь, рассказать о правилах дорожного движения.*

Инструктор по физической культуре: Ребята, а вы видели такого мальчика?

Открывается дверь и вбегает Торопыжка

Торопыжка: Ой! Спасите! Помогите! Спрячьте меня!

Инструктор по физической культуре: Что случилось мальчик и как тебя зовут?



Торопыжка: Меня хотел остановить Дядя Степа, но я убежал. А зовут меня Торопыжка.



Инструктор по физической культуре: Ах! Это ты тот самый мальчик по имени Торопыжка! Ребята, как вы думаете, почему Торопыжку хотел остановить Дядя Степа?

Инструктор по физической культуре: Давайте научим Торопыжку соблюдать правила дорожного движения.

Торопыжка, сегодня у нас в детском саду проходят спортивные соревнования по правилам дорожного движения. Поиграй вместе с нами, заодно и выучишь правила дорожного движения, тогда никто не будет тебя останавливать, если ты будешь их соблюдать.

2. Практический этап.

Инструктор по физической культуре: За каждый конкурс и эстафету начисляется балл, выиграет та команда, которая наберет большее количество баллов. Балл дается за скорость и правильное выполнение задания.

1. Эстафета «Построй пешеходный переход»

Участники родители и дети.

Родители стоят впереди, дети за ними в колонну по одному. Первый участник (взрослый) бежит до столика, на котором



лежат полоски белого и черного цвета, выбирает ту, которая нужна по цвету и выстраивает на полу пешеходный переход. Когда родители закончили строить, дети смотрят на светофор, если горит зеленый свет, то проходят друг за другом по пешеходному переходу и возвращаются на свои места. Родители демонстрируют пример правильного перехода дороги по пешеходному переходу.

2. Конкурс «Подбери дорожные знаки»

знаки»

Игрокам раздаются карточки с изображениями дорожных ситуаций и дорожных знаков. Команде игроков необходимо правильно подобрать дорожный знак к соответствующей дорожной ситуации. Выигрывает команда, которая первой найдет подходящие половинки и правильно назовет дорожные знаки.



3. Эстафета «Ребенок и самокат»

Участники команд (мама или папа) помогает ребенку на самокате объехать змейкой препятствия, через пешеходный переход они идут пешком, передают эстафету следующему.



4. Конкурс разминка «Ромашка от светофора»

Капитаны команд поочередно отрывают лепестки от бумажной ромашки и командно отвечают на вопросы

- Для кого предназначен тротуар?
- Кого называют пешеход?
- Какие виды пешеходных переходов вы знаете?

- Сколько сигналов у пешеходного светофора?
- Что такое проезжая часть?
- Что такое зебра?
- С кем можно переходить проезжую часть дороги?
- Какое правило надо знать, чтоб перейти улицу?
- Где можно играть детям?
- Почему зимой на дороге надо быть особенно осторожным?

5. Эстафета «Переходим улицу»

Участник около знака «Подземный пешеходный переход» должен подлезть под дугой. Около знака «Надземный пешеходный переход» пройти по скамейке, затем добежать до знака «Пункт питания» сесть за стол, выпить чашечку чая, и вернуться обратно к команде. Выигрывает команда, которая быстрее всех выполнит задание.



6. Музыкальная игра «Машина «Бип-Бип»



Все встают в круг и под музыку выполняют движения.

3. Рефлексивно-оценочный этап.

Инструктор по физической культуре: Ребята, давайте вспомним какие правила дорожного движения мы с вами повторили? А ты Торопыжка усвоил правила дорожного движения? Ребята, какая эстафета вам понравилась больше всего? Что сегодня для вас было сложным?

Вручение дипломов детям и благодарностей родителям.

